

PROJEKT ZMIANA

Zmiana jest nieodłączną częścią naszego życia. Jednak niektóre zmiany potrzebują wsparcia, by mogły się zadziać. Joanna Dudziak inicjatorka projektu, to mama, które na co dzień godzą obowiązki rodzinne oraz zapracowanej businesswoman. Na co dzień spotyka się i pracuje z kobietami w różnym wieku słuchając ich historii. Wiele z tych opowiadań okazuje się podobnych. Tak powstał pomysł na #projektMetamorfoza, który miał miejsce w 2016 roku. 217 zgłoszeń doprowadziło do wybrania 9 Pań, nad którymi pracowało wspólnie ponad 25 partnerów przez 12 tygodni (<https://www.facebook.com/ProjektMetamorfoza/>). Założenia projektu były dwa- wzmocnić Panie wewnątrz, by poczuły się piękne na zewnątrz. Efekty przerosły wszystkich – Panie wykonały ciężką i długą pracę, która zaowocowała przyjaźniami, maksymalnymi wynikami fizycznymi, ale co najważniejsze zmianą podejścia do siebie samej. Panie nauczyły się doceniać to jakie są, kogo mają przy sobie oraz dbania o własne ciało.

Sukces pierwszej edycji zaowocował drugą. Również po roku wystartowała II edycja projektu pod zmienioną nazwą Projekt ZMIANA, wpłynęło prawie 300 zgłoszeń.

Zostało wyłonionych 6 kobiet w 3 kategoriach:

- Aktywna mama (2 os.)
- Pracująca Kobieta (2 os.)
- Pełna wigoru 50+ (2 os.)

Zmagania trwały 8 tygodni i zakończyły się Galą finałową 24 maja 2017 roku w CH Ster.

Uczestniczki trakcie realizacji projektu objęte były wsparciem:

Siłownia

Fitness

Dietetyk

Psycholog

Trenerzy umiejętności miękkich

Medycyna estetyczna

Chirurgia plastyczna

Kosmetologia

Wizaż

Fryzjer

„Nic tak pozytywnie nie wpływa na duszę, jak zadbane ciało”

Fizjoterapia

Stylizacja

Itp.

Dodatkowo na koniec jedna z 6 Pań, za ogólnie najlepszy wynik psycho-fizyczny, otrzymała nagrodę od jednego z partnerów - zabieg chirurgii plastycznej o wartości 5000 złotych.

Z dniem 01.02.2018 startuje III już edycja projektu ZMIANA.

Wszelkie informacje dostępne są na stronie internetowej – www.projektzmiana.info

Będzie tam można znaleźć opis projektu, pobrać formularz zgłoszeniowy i regulamin, obejrzyć efekty z edycji I i II.

Czym różni się edycja 3 od pozostałych?

W tej edycji czekamy na 3 Panie, które przypisane zostaną do grup:

- Aktywna mama (1 os.)
- Pracująca Kobieta (1 os.)
- Pełna wigoru 50+ (1 os.)

Inauguracja będzie miała miejsce w CH Galaxy dnia 10.03.2017 roku, a finał 26.maja 2018 roku. Przed inauguracją Panie pojedą na weekend do Hotelu Marena Wellness&Spa, by poznać się z organizatorami oraz partnerami projektu.

NAJWAŻNIEJSZA jednak zmiana projektu, to nagroda główna dla każdej z 3 uczestniczek – wybrany zabieg chirurgii plastycznej z oferty Beauty Group. Bo przecież nic tak pozytywnie nie wpływa na duszę jak zadbane ciało! Reszta założeń i atrakcji projektu pozostaje jak w edycjach poprzednich.

Zapraszamy do udziału!